

平成27年4月 献立表

日	曜日	献立名
1	水	おでん風 若竹煮 ごはん くだもの
2	木	茄子ソテー ぜんまい煮 ごはん くだもの
3	金	魚ムニエル がんも煮 ごはん くだもの
6	月	三角やわらかお魚豆腐 もやし高菜炒め ごはん くだもの
7	火	シャケ塩焼 肉団子のトマト煮込み ごはん くだもの
8	水	かき揚げ ひじき煮物 ごはん くだもの
9	木	煮魚 切干大根 ごはん くだもの
10	金	麻婆豆腐 こんにゃく・さつま揚げ煮 ごはん くだもの
13	月	照焼ハンバーグ かぼちゃサラダ ごはん くだもの
14	火	カレー 大根の煮物 ごはん くだもの
15	水	魚の竜田揚げ 焼うどん ごはん くだもの
16	木	揚げ出し豆腐 小松菜のソテー ごはん くだもの
17	金	エビフライ 里芋の田舎煮 ごはん くだもの
20	月	さば味噌煮 巾着の含め煮 ごはん くだもの
21	火	厚焼玉子 筑前煮 ごはん くだもの
22	水	三角いなりの煮物 さつま芋のそぼろ煮 ごはん くだもの
23	木	ぎょうざ 高野豆腐のオランダ煮 ごはん くだもの
24	金	炒り豆腐 大根べっこう煮 ごはん くだもの
27	月	ミートボール 肉じゃが ごはん くだもの
28	火	タラ磯辺天ぷら 厚揚げの味噌炒め ごはん くだもの
29	水	休み
30	木	たっぷりハム玉子とじ 里芋磯煮 ごはん くだもの